

Il cieco e la guida



A CURA DI

Soad Ibrahim



DURATA

45 minuti



MOMENTO FORMATIVO IN CUI SI INSERISCE L'ATTIVITÀ

Inizio



PARTECIPANTI

10- 20 (è importante che ogni partecipante sia in coppia con qualcuno)



OCCORRENTE

Una stanza abbastanza grande con un pavimento su cui distendersi



OBIETTIVI

- Comprendere e sviluppare la propriocezione
- Sviluppare un legame di fiducia
- Migliorare il proprio senso di orientamento



DESCRIZIONE DETTAGLIATA

- Crea delle coppie
- Una persona esplora lo spazio tenendo chiusi gli occhi, guidata dalla voce della/del partner.
- Le e i partecipanti sono invitati a esplorare lo spazio immaginando che sia fatto di diversi elementi (ad es., aria, acqua, marmo, gelatina, ecc.) servendosi del loro corpo e della loro voce.
- Le e i partecipanti saranno invitati a modulare la loro voce in relazione al fatto che siano più o meno vicini a una persona nello spazio.
- Quindi, concedi loro del tempo per parlare e condividere la loro esperienza.



VARIAZIONI PER ADATTARE L'ATTIVITÀ ALLE COMPETENZE DEL GRUPPO DI PARTECIPANTI

Questa attività non richiede competenze specifiche legate al movimento e all'uso della voce, dal momento che le e i partecipanti possono servirsene nel modo che preferiscono.





Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

VOICE – Voice and Body of Adult Educators
Convenzione di sovvenzione n.: 2020-1-FR01-KA227-ADU-095264