

Scegli un gesto o un suono per salutare



A CURA DI

La Xixa Teatre



DURATA

Dipende dal numero di partecipanti - almeno 1 minuto per partecipante.

Se scegli di coinvolgere gruppi di partecipanti, bisogna tenere conto del doppio del tempo.



MOMENTO FORMATIVO IN CUI SI INSERISCE L'ATTIVITÀ

Conclusione (di ogni sessione)



PARTECIPANTI

Fra 10 e 20 partecipanti



OCCORRENTE

Abbastanza spazio da permettere alle e ai partecipanti di fare un cerchio e muoversi liberamente mentre creano le loro sculture.



OBIETTIVI

- Controllare le emozioni provate dalle e dai partecipanti al termine della sessione
- Trovare un modo per esprimere in maniera non verbale le proprie sensazioni
- Stimolare creatività, immaginazione e lavorare sulla comunicazione non verbale



DESCRIZIONE DETTAGLIATA

1

- Chiedi alle e ai partecipanti di formare un cerchio.
- Adesso invitali a condividere con il gruppo le sensazioni che provano nel terminare la sessione esprimendosi attraverso un gesto o un suono.



2

- Il gruppo dovrà ripetere i gesti compiuti da ogni partecipante (aggiungendo anche dei suoni).
- L'attività continua fino a quando ogni partecipante non avrà condiviso il proprio movimento.



VARIAZIONI PER ADATTARE L'ATTIVITÀ ALLE DIVERSE COMPETENZE DI CHI CURA LA FORMAZIONE (AD ES. NEL CASO IN CUI NON VI SIANO PERSONE ESPERTE DI CANTO O MOVIMENTO)

L'attività può essere svolta insieme associando movimenti simili. In questo caso, è possibile chiedere alle e ai partecipanti di "rispondere" con un gesto nello stesso momento alla domanda iniziale. Quindi, invitali a rimanere fermi per andare in giro e osservare tutta la diversità presente nella stanza e individuare possibili similitudini. A questo punto invita le "sculture" simili ad avvicinarsi e ad aggiungere un suono e un movimento a questa formazione collettiva.



Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

VOICE – Voice and Body of Adult Educators
Convenzione di sovvenzione n.: 2020-1-FR01-KA227-ADU-095264