

Applausi



A CURA DI

La Xixa Teatre



DURATA

15 minuti



MOMENTO FORMATIVO IN CUI SI INSERISCE

L'ATTIVITÀ

Seconda metà



PARTECIPANTI

Fra i 10 e 20 partecipanti



OCCORRENTE

Abbastanza spazio da ospitare un cerchio composto dalle e dai partecipanti



OBIETTIVI

- Migliorare le capacità di osservazione e la comunicazione non verbale
- Imparare a conoscersi meglio
- Acquisire fiducia e consapevolezza di sé quando si sta di fronte a un gruppo



DESCRUZIONE DETTAGLIATA

1

- Chiedere alle e ai partecipanti di formare un cerchio in modo che possano toccarsi con il gomito.
- Spiega cge dovranno andare al centro che non dovrà mai essere lasciato vuoto.
- La persona che si troval al centro del cerchio dovrà guardare tutte e tutti i partecipanti negli occhi.
- Nel frattempo gli altri partecipanti dovranno battere le mani senza dire nulla.



2

- Non appena la persona al centro avrà completato il proprio turno, dovrà trovare una sua posizione e un altro partecipante andrà volontariamente al centro del cerchio.
- **Nota per facilitatrici/tore:** Ogni partecipante può mettersi al centro tutte le volte che desidera.
- L'esercizio si ripete fino a quando ogni partecipante ha avuto la possibilità di mettersi al centro.
- Di' alle e ai partecipanti che se si stancano di applaudire possono fermarsi di tanto in tanto.



3

Per concludere l'esercizio, suggeriamo di porre le seguenti domande al gruppo:

- Quali aspetti sono stati più semplici?
- Quali difficoltà avete incontrato?
- Come vi siete sentiti nell'essere applauditi?
- Che cosa hai provato nell'applaudire?





Il sostegno della Commissione europea alla produzione di questa pubblicazione non costituisce un'approvazione del contenuto, che riflette esclusivamente il punto di vista degli autori, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

VOICE – Voice and Body of Adult Educators
Convenzione di sovvenzione n.2020-1-FR01-KA227-ADU-095264